

خودمراقبتی در تغذیه با لوله

مراقبت در منزل:

- محلول تغذیه را سریع وارد معده نکنید و بگذارید آرام آرام وارد معده شود.
- حتماً در زمان تغذیه بیمار را در وضعیت نشسته یا روی پهلو راست قرار دهید.
- قبل از غذا دادن حتماً مقدار غذای باقی مانده در معده را اندازه گیری کنید.
- در صورتی که بیمار دوست داشت می تواند غذا را بو کند، بچشد یا بجود و دور بریزد این کار از لحاظ روحی و جسمی به بیمار بسیار کمک می کند.
- مقدار غذایی که در هر وعده به بیمار می دهید را به دقت ثبت کنید.
- از کشیدن یا داخل کردن لوله خودداری کنید.
- تعویض لوله باید توسط افراد با تجربه انجام گیرد.
- زمانی که بیمار تهوع دارد بهتر است حجم کمی غذا را با فاصله های مکرر به بیمار بدهید.

تذکر: از خوردن حجم زیادی غذا در یک وعده غذایی به بیمار خودداری کنید.

- اگر بیمار استفراغ می کند سر بیمار را بالا بیاورید و به یک سمت خم کنید و ظرفی در اختیار وی قرار دهید تا محتویات دهان را در آن بریزد.
- در زمان استفراغ سعی کنید مرتب دهان بیمار را بشویید اگر بیمار نمی تواند مسواک را تحمل کند از محلول آب نمک یا آب ساده و یا دهانشویه برای شستن دهان استفاده کنید.
- در زمان اسهال برنامه رژیم غذایی بیمار را از موادی ساده مانند پنیر، موز، ماست، برنج کته ای و یا از فرمولاهای حاوی فیبر محلول تهیه کنید.
- از دادن میوه و سبزی، مایعات داغ، قهوه و غذای چرب در زمان اسهال به بیمار خودداری کنید.
- حتماً دهان بیمار با آب و نمک یا دهان شویه تمیز و شسته شود.
- در زمان بی اشتها باید از موادی استفاده کنید که معده سریع خالی شود مانند غذاهایی که شیرین هستند یا انواع ژله، بستنی و ...
- مکملهای غذایی مانند پروتئینها، ویتامینها و شیر خشک به مواد غذایی بیمار اضافه کنید تا بیمار مقدار انرژی لازم را دریافت کند.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان مراجعه کنید:

- زخم، ترشحات و خونریزی اطراف لوله

- اسهال شدید

- تهوع و استفراغ